Facultad de Psicología - Universidad Nacional de Mar del Plata

Repositorio RPsico **http://rpsico.mdp.edu.ar**

Trabajos de Tesis Tesis de Grado

2014-03-14

Actitud de adultos mayores y adultos jóvenes hacia la psicoterapia. Un estudio exploratorio en la ciudad de Mar del Plata

Cardozo, Gabriela Soledad

http://rpsico.mdp.edu.ar/handle/123456789/21

Descargado de RPsico, Repositorio de Psicología. Facultad de Psicología - Universidad Nacional de Mar del Plata. Inni

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA.

FACULTAD DE PSICOLOGÍA.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN – REQUISITO CURRICULAR.
PLAN DE ESTUDIOS O.C.S 143/89.

APELLIDO Y NOMBRE DE LAS ALUMNAS:
Cardozo, Gabriela Soledad
Gutierrez, Maribel
López Celso, Marianela

MATRICULA:
5678/02
4611/98
5142/00

SEMINARIO DE RADICACION:
"Psicoterapias: Teorías, técnicas y habilidades terapéuticas".

SUPERVISOR:
Santangelo, Pablo.

CO- SUPERVISOR:
Arias, Claudia.

TITULO DEL PROYECTO:
Actitud de adultos mayores y adultos jóvenes hacia la psicoterapia. Un estudio exploratorio en la ciudad de Mar del Plata.

DESCRIPCION RESUMIDA:

Este trabajo surge a raíz de la escasez de intereses; de ofertas de formación, de especialización en dicha temática -tanto en grado como en postgrado- ; la falta de oferta de profesionales psicólogos dedicados a la atención de la población adulta mayor; como así también el desinterés por parte de ese grupo etáreo para concurrir a psicoterapia.

El presente estudio se propone explorar la actitud hacia la psicoterapia de los adultos mayores y su comparación con adultos jóvenes residentes en la ciudad de Mar del Plata; identificar los aspectos valorados positivos y negativos acerca de la psicoterapia; conocer la disposición a concurrir a la misma; explorar la actitud respecto a su eficacia e indagar la experiencia previa en psicoterapia. Para evaluar lo anteriormente detallado se elaborará una escala tipo Likert, como así también un cuestionario que se administrará a 40 adultos mayores (entre 60 y 75 años) y 40 adultos jóvenes (entre 30 y 45 años) residentes de la ciudad de MdP. Se efectuará un análisis cuantitativo de los datos.

PALABRAS CLAVE:

Actitud - Psicoterapia- Adultos Mayores – Adultos Jóvenes.

DESCRIPCION DETALLADA:

Motivo y antecedentes.

Nos motivó a realizar esta investigación la desestimación actual respecto de las psicoterapias orientadas hacia los adultos mayores que se evidencia en diversas situaciones como en la significativa ausencia de psicólogos en instituciones geriátricas de Mar del Plata; el poco interés de los profesionales psicólogos en desarrollar la practica clínica en esta franja etárea (si bien se debe destacar el desarrollo de la docencia, investigación y labor comunitaria en temáticas sobre Psicología de la vejez); la ausencia de materias específicas sobre el tema en las carreras de grado; la escasez de psicólogos especializados en la psicología de la vejez; como así también la poca demanda de los adultos mayores de tratamiento psicoterapéutico y la escasa

información bibliográfica obtenida referida al tema en cuestión. Asimismo, investigaciones relatan que Mar del Plata cuenta con uno de los más altos índices de población de adultos mayores de la Argentina: (...) ¨ *Mar del Plata es una ciudad de la Argentina en donde mucha gente, sobre todo habitantes de la ciudad capital, Buenos Aires y alrededores, espera vivir su vejez. Algunos llevan a cabo su anhelo, lo que transforma esta ciudad en una de las que mayor migración recibe en Argentina"* (Monchietti y otros, 2000)

Es por lo anteriormente expuesto que decidimos abordar la actitud hacia la psicoterapia en adultos mayores y su comparación con los adultos jóvenes residentes en la ciudad de Mar del Plata.

No se evidencian antecedentes del tema a estudiar de manera específica. No obstante, tomamos como referente a nuestra investigación, el libro de Héctor Fernández Álvarez, titulado *"La Psicoterapia vista por los médicos"*. Este trabajo es un segmento de un programa de investigación sobre la eficacia en psicoterapia realizada en la Fundación Aiglé. Este trabajo brinda información acerca de qué imagen tiene los médicos de la psicoterapia, qué valor le dan, y qué piensan de los profesionales que la practican". Si bien tomamos como antecedente este trabajo, se debe destacar que nuestra investigación tiene objetivos diferentes, ya que no se dirige a la percepción de los médicos acerca de la psicoterapia, sino a la actitud de los adultos mayores y su comparación con los adultos jóvenes. Partimos de conceptualizar la Actitud como "*una tendencia o predisposición adquirida y relativamente duradera a evaluar de determinado modo a una persona, suceso o situación y a actuar en consonancia con dicha evaluación. Constituye una orientación social, o sea, inclinación subyacente a responder a algo de manera favorable o desfavorable. En tal sentido, una actitud es un estado de animo"* (Vander, Z, 1990).

En cuanto a las conclusiones del trabajo de F. Álvarez acerca de la caracterización de la psicoterapia. Observó una fuerte oscilación en la concepción de los fines a los que apunta la terapia: por un lado, se la concibe como un procedimiento "eliminatorio", cuya función es suprimir síntomas; por otro, se la propone como una manera de expandir el autoconocimiento y favorecer el desarrollo personal.

En cuanto a la caracterización de la psicoterapia, la población en general no posee una representación clara y especifica respecto a la misma. En relación a la naturaleza de los trastornos la mayoría atribuye dicha naturaleza conjuntamente a factores físicos y psicológicos. La mayoría de los sujetos mostraron tener conocimiento de la psicoterapia por medio de conocidos o amigos que reciben o recibieron tratamiento psicológico. Acerca de la extensión del tratamiento, la estimación global considera que la psicoterapia es un tratamiento que puede durar entre uno o dos años. En relación con otros tratamientos para las perturbaciones psicológicas se puede deducir la tendencia a identificar la administración de psicofármacos como el procedimiento complementario a la psicoterapia.

También se debe destacar el Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento, aprobado en la primera Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento, celebrada en Viena, que ha orientado el pensamiento y la acción sobre el envejecimiento durante los últimos 20 años.

El Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento, (Madrid 2002), requiere cambios de las actitudes, las políticas y las prácticas a todos los niveles y en todos los sectores, para que puedan concretarse las enormes posibilidades que brinda el envejecimiento en el siglo XXI. El objetivo del Plan de Acción Internacional consiste, en garantizar que en todas partes la población pueda envejecer con seguridad y dignidad y que las personas de edad puedan continuar participando en sus respectivas sociedades como ciudadanos con plenos derechos. El objeto del Plan es ofrecer un instrumento práctico para ayudar a los encargados de la formulación de políticas a considerar las prioridades básicas asociadas con el envejecimiento de los individuos y de las poblaciones. Se reconoce la necesidad de conseguir progresivamente la plena realización del derecho de todas las personas a disfrutar del grado máximo de salud física y mental que se pueda lograr.

Teniendo en cuenta los lineamientos y propuesta de la Asamblea Mundial sobre Envejecimiento realizada en Madrid en el año 2002 consideramos que el tratamiento psicológico puede contribuir a mejorar la calidad y bienestar de vida de los adultos mayores, por lo que es preciso adoptar nuevas políticas, en particular en materia de atención y tratamiento, promover medios de vida saludables y entornos propicios.

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.

¿Cuál es la actitud de los adultos mayores y adultos jóvenes con respecto a la psicoterapia?

OBJETIVOS:

GENERAL:

- Explorar la actitud de los adultos mayores y su comparación con los adultos jóvenes acerca de la psicoterapia.

ESPECÍFICOS:

- Evaluar la actitud de los adultos mayores y adultos jóvenes con respecto a la psicoterapia.
- Identificar los aspectos valorados positivos y negativos acerca de la psicoterapia en adultos mayores y en adultos jóvenes.
- Conocer la disposición a concurrir a psicoterapia de los adultos mayores y los adultos jóvenes.
- Explorar la opinión de los adultos mayores respecto a la eficacia de la psicoterapia.
- Indagar la experiencia previa en psicoterapia en adultos mayores.

METODOLOGIA.

Se debe destacar la escasez de bibliografía con respecto al tema de interés elegido; lo cual determinó que consista en un estudio de tipo exploratorio, lo que nos impide la formulación de hipótesis presuntivas. No obstante intentaremos formular al finalizar el abordaje del mismo, alguna conclusión respecto a nuestro problema de investigación.
Se implementará un diseño de tipo no experimental, exploratorio-descriptivo.

- Se elaborará una escala tipo Likert que indagará acerca de los siguientes ejes temáticos: evaluación de la actitud hacia la psicoterapia; identificación de los aspectos valorados positivos y negativos acerca de la misma; conocimiento de la disposición a concurrir; exploración respecto a la eficacia de la psicoterapia e indagación de la experiencia previa;
- Se elaborará también un cuestionario de datos sociodemográficos.

Se seleccionará una muestra no probabilística intencional por cuotas que incluirá 40 adultos mayores (entre 60 y 75 años) y 40 adultos jóvenes de (entre 30 y 45 años). Cabe aclarar que en la conformación de la población de Adultos Mayores se hará hincapié en aquellos sujetos que vivan en hogares particulares y que no presenten deficiencias cognitivas diagnosticadas. Se excluirán Adultos Mayores y Adultos Jóvenes que sean psicólogos o estén estudiando psicología. Se seleccionará sujetos de modo de garantizar heterogeneidad en cuanto a sexo y edad, al interior de cada grupo. Los datos se analizarán cuantitativamente mediante la utilización de paquetes estadísticos informatizados.

CRONOGRAMA:

Actividad	Mes					
	1	2	3	4	5	6
Búsqueda de bibliografía.	X	X	X			
Lectura y profundización.	X	X	X	X	X	
Construcción del Marco Teórico.	X	X				
Elaboración y puesta a prueba de instrumentos de recolección de datos.			X			
Selección de la muestra y administración de los instrumentos.				X		
Procesamiento y análisis de datos					X	
Interpretación de resultados						X
Elaboración del informe final.						X

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

Naciones Unidas. (2002) *Informe de la Segunda Asamblea Mundial sobre el envejecimiento*. Madrid.

Fernández Álvarez, H. (1997). *Desarrollos en psicoterapia.* Compilador. Ed. Belgrano, Buenos Aires.

Fernández Álvarez, H. (1999). *La Psicoterapia vista por los médicos.* Ed. Latinoamericano, Buenos Aires.

Monchietti y otros. (2002). *Cómo vemos a los viejos, cómo se ven ellos a sí mismos.* Mar del plata.

Salvarezza, L. (1987). *Vejez y sociedad*. Revista Psique.

Vander Zanden, J. (1977). *Las actitudes y el cambio actitudinal*. Ed. Paidos, Barcelona, 1990.

La bibliografía propuesta esta sujeta a ampliación y modificación en la medida en que se desarrolle el proyecto de investigación.

FIRMA DEL SUPERVISOR FIRMA DEL CO-SUPERVISOR

FIRMA DE LAS ALUMNAS.

P/ AREA DE INVESTIGACION

RESULTADOS DE LA EVALUACION

(Aprobado/ rehacer).FECHA.